



Директор Корепанов В.А.

**Меню школьной столовой для учащихся**  
**На 07.09.2023**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование          | Выход (Г) | Выход (г)       | Цена         | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------|-----------|-----------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |                       |           |                 |              | Белки (г)         | Жиры (г)     | Углеводы(г)   |                                |
| ТК№1   | Бутерброд с маслом    | 40        | 12 лет и старше | 12,90        | 3,16              | 6,58         | 19,32         | 129,10                         |
| ТК№15  | Чай с сахаром         | 200/15    | 200/15          | 3,00         | 0,20              | 0,00         | 6,50          | 26,80                          |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование          | Выход (Г) | Выход (г)       | Цена         | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
| ТТК№3  | Котлета домашняя п/ф  | 100       | 12 лет и старше | 45,60        | Белки (г)         | Жиры (г)     | Углеводы(г)   | 235,00                         |
| ТК№7   | Макароны отварные     | 160       | 160             | 10,00        | 11,80             | 20,00        | 1,90          | 202,00                         |
| ТК№20  | Соус основной красный | 35        | 35              | 12,20        | 5,30              | 2,70         | 32,70         | 73,10                          |
| Уд качества  | Хлеб пшеничный в/с    | 60        | 60              | 7,00         | 3,68              | 1,28         | 25,12         | 128,52                         |
| ТК№17  | Чай каркаде с сахаром | 200/15    | 200/15          | 4,30         | 0,10              | 0,00         | 6,80          | 28,80                          |
|  | <b>Итого БЖУ</b>      |           |                 |              | <b>27,54</b>      | <b>36,06</b> | <b>101,24</b> | <b>823,32</b>                  |
|  | <b>Итого сумма</b>    |           |                 | <b>95,00</b> |                   |              |               |                                |